



心地よい

エコで快適・涼ライフ

風と空気で夏をさわやかに！

これからの季節、お部屋で快適に過ごすには自然の風やエアコンとの上手な付き合い方がポイントです！

お部屋に風の通り道を作る

自然の風を家の中に取り入れるには、一か所の窓を大きく開けただけではだめ。風の「入口」と「出口」を作ることが大切です。風の入口となる窓の反対側に位置する開口部(窓やドア、襖など)を開けると効率よく風が通り抜けれます。入口を大きく、出口を細く開けると風の勢いが増し、より涼しく感じられます。二階建てなら上の窓を開ければ、階下から二階にかけて風の通り道が完成。窓を開けても空気が動かないときは、扇風機を使って空気の流れを作りましょう。風の出口になるほうの開口部の外側に向けて扇風機を回し、強制的に空気を部屋の外へ出します。また、風の通り道をふさいでいる家具がないかも確認しましょう。

エアコンの上手な活用術

猛暑や熱帯夜が続くようなケースでは無理をせずエアコンを活用することも必要です。ただし、冷えすぎは身体によくないので設定温度をこまめに調整しましょう。冷房時は設定温度を1℃高くすると約10%の節電になります。冷たい空気は下にたまるので、エアコンの風向きは下向きよりも水平にした方がムラなく効率的に冷やせます。また、電気の無駄をなくすためにもフィルターのお手入れはこまめにしたいもの。室外機の吸い込み口や吹き出し口の近くにモノを置くと冷房効果が弱まり、電気の無駄になるので注意しましょう。

家庭での夏の消費電力はエアコンが約5割を占めます。
自然の風や扇風機を賢く使い、心地いい空間を確保しましょう。



窓の外は緑で遮光

ギラギラの炎天下でも、木陰に入るとひんやりしてホッとします。このように、家の南側に樹木があると太陽の日射しを遮って日陰ができ、地面からの照り返しも防げるので、室内の温度を抑え涼しく保つ効果が。

植物で日射しをガードする緑のカーテンも木陰がもたらす涼しさと同様の効果があります。そして、窓の外に広がる緑は見た目にも涼しさを運んでくれます。



新築・増改築は
もちろん、キッチンや
トイレの改修など
ちょっとした事でも
お気軽に
ご相談下さい！！

定休日のご案内

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

※丸の付いている日が定休日です。