



発行所: 有限会社 西川工務店
松阪市町平尾町164-3
TEL 0598-51-7040
FAX 0598-51-7140
URL http://www.nishikawakoumuten.com/

掃除用の洗剤を使いこなそう



たくさん種類がある、お掃除用の洗剤。適切なものを選ぶには、それぞれの洗剤が得意とする汚れのタイプを知ることから始めましょう。

※洗剤ってどんなもの？

洗剤とは、界面活性剤などを主成分とし、さまざまな汚れを落とす為の製品のこと。界面活性剤は、洗うものの表面と水をなじみやすくし、そのものから汚れを引き離し、再付着させないようにする働きを持っています。洗剤には、この界面活性剤のほか、汚れを落とす力を調節するための色々な助剤が配合されており、液体の性質も色々です。この違いを表すのが、酸性、弱酸性、中性、弱アルカリ性、アルカリ性というpHによる分類です。

※液性の違いによって異なる得意な汚れ

洗剤のpHの違いは、得意とする汚れの違いとなります。大まかな目安は以下の通りです。

- 酸性: 尿石、こびりついた石けんかす、水あか
- 弱酸性: 湯あか、軽い石けんかす
- 中性: 軽い汚れ(あまり時間の経過していない汚れ)
- 弱アルカリ性: 普通の汚れ、皮脂汚れ、タバコのヤニ
- アルカリ性: しつこい油汚れ、シミ



アルカリ性や酸性が強いほど汚れを落とす力は強くなりますが、その分、皮膚や材質に与えるダメージも大きくなります。

※洗剤は汚れの性質に合わせて選ぶ

アルカリ性=しつこい油汚れ、酸性の洗剤=尿石や石けんかすなどの汚れに強いという基本がわかっているならば、使い分けも簡単。

たとえばトイレ用の洗剤なら、普段のおそうじには中性洗剤、頑固な汚れには強力な酸性のものをというように、落としたい汚れに合わせて使い分けます。

また、ひどい汚れを落としたいという時は、いきなり酸性やアルカリ性の強い洗浄力を持つ洗剤を使うのではなく、マイルドな中性洗剤でためして、それでもダメならもう少し強いもの、というように段階的に試します。

材質への不必要なダメージや、手あれを防ぐためのちょっとした工夫です。もちろん、パッケージに表示されている用法・用量はきちんと守ってくださいね！



※洗剤は何種類必要？

トイレ用やお風呂用、台所用など場所別の分類に加え、液性の違うものがいくつもあるなど、店頭には、本当にたくさんの種類の洗剤が並んでいます。こうした洗剤をすべてそろえなければきちんとお掃除はできないような気がしてしまいますが、そんなことはありません。

ついてすぐの汚れは、水やお湯だけで落ちることがほとんど。つまり、「汚れたらすぐに拭く」を実行していれば、強力な洗剤はほとんど必要がないということです。

また、あらかじめ汚れがつきにくい素材、手入れが楽な素材で出来たものを選ぶ方法もあります。洗剤を使わない分、環境にも負担をかけません。できるかぎり、こまめなお手入れを心がけて地球にやさしい暮らしを目指したいものですね。

さつまいもの甘みを生かし低糖に さつまいものグラタン



材料(4人分)

さつまいも: 100g
バター: 大さじ1/2
砂糖: 大さじ1
プルーン: 5個

<1人分>

エネルギー 144KCal
たんぱく質 3.5g
塩分 0.1g

A

卵—1個
砂糖—大さじ2
薄力粉—大さじ1
牛乳—3/4カップ
ラム酒—小さじ1

作り方

- ① さつまいもはよく洗い、皮付きのまま3mm厚さの輪切りにし、水につけておく。
- ② フライパンでバターを熱し、水気を切った①を加え中火で炒める。全体にバターがまわって色が黄色く変わったら、砂糖を加えてからめるように炒める。
- ③ プルーンは半分に切っておく。
- ④ Aをダマにならないように、卵・サトウ・薄力粉(事前に振っておく)・牛乳・ラム酒の順に混ぜ合わせる。混ざったら一度こしておく。
- ⑤ バター(分量外)を薄く塗った耐熱容器に②を並べ④を注ぐ。プルーンをのせて180℃に温めたオーブンで30分焼く。



さつまいものチ・カ・ラ

さつまいもは、保存中・調理中に壊れにくいビタミンCが豊富です。また、カリウムが多く、減塩の助けをしてくれます。100g中に2.3g含まれる食物繊維は、生活習慣病の予防に役立ちます。

定休日のご案内

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※丸の付いている日が定休日です。

新築・増改築は
もちろん、キッチンや
トイレの改修など
ちょっとした事でも
お気軽に
ご相談下さい！！