



発行所: 有限会社 西川工務店
松阪市町平尾町164-3
TEL 0598-51-7040
FAX 0598-51-7140
URL http://www.nishikawakoumuten.c

maintenance of flooring
フローリングのメンテナンス

フローリングのお手入れ、どうしてますか？
普段のお手入れ、扱い方、ワックスがけなど、ちょっとした心がけで美しさを長く保つことができるフローリングのメンテナンスについて紹介します。

＊フローリングの寿命を左右するちょっとした心がけ



フローリングの床を長持ちさせるには、必要以上に負担をかけないことが大切です。フローリングの寿命を縮めてしまう水気や直射日光、熱から、しっかり守ってあげましょう。床にこぼれた水はひび割れや面材のふやけの原因となるので、水をこぼしたらすぐに拭きとること。また、直射日光に長く当たると、ヒビ割れや変色、隙間が生じることがあるので、お部屋に差し込む日光はカーテンなどで遮るようにします。ホットカーペットを直接敷くのもNG。ワックスのはがれ、面材の反りの原因になります。普段のお手入れは、から拭きが基本。水拭きは、汚れがひどいときだけにします。洗剤を薄めた液でしぼった雑巾で拭いた後は、から拭きするのを忘れずに。

＊半年に一度はワックスがけを

汚れや傷からフローリングを守るためにも、少なくとも半年に一回はワックスがけをしたいもの。おすすめタイミングは、湿度の低い春と秋。「ワックスデー」を決めて、カレンダーにマークしておく忘れませんね。ワックスが乾きやすい、よく晴れた日を選びましょう。ワックスがけは下準備が肝心。汚れやごみをワックスで塗りこめてしまつては困るので、まずは掃除機でごみやホコリを取り除きます。次は、水拭き。床が乾いたら、初めてワックスがけに取り掛かります。部屋の奥から入り口に向かって、少しずつワックスを塗っていきましょう。入り口から部屋の奥に向かって塗ってしまうと、乾くまで部屋から出られなくなってしまうので注意してください。ワックスが完全に乾く前に触ると、ムラができてたりツヤがなくなったりするので、風通しをよくして、完全に乾かします。ナチュラルお掃除派なら、炒りぬかや乾かしたコーヒーかすがおすすめ。小袋に入れて磨くと、ワックス同様の効果が得られます。

＊ちょっとしたキズは自分で補修

生活していればキズが付くのも避けられない面がありますが、椅子やテーブルの脚にフェルトを張る、キャスター付きの家具は使わないなど、予防策をしっかりと講じましょう。それでもキズが付いてしまったら、自分で補修することが可能な小さいうちに手を打つことが大切です。DIYショップには、さまざまな補修用グッズがあります。着色修正ペンや補修用クレヨン、ちょっとした引っかきキズを隠したいときに便利。もう少しキズが大きい場合には、シールタイプのものを使いやすいでしょう。

デジカメでフローリングの床面を撮影し、その画像を転写シートにプリントして使うというユニークな商品もあるようです。迷ったら店員さんに相談して、アドバイスしてもらおうのもいいですね。

トマトときゅうりのシーフードマリネ

夏に収穫される野菜には水分が多く、体の火照りを鎮め、こもった熱を逃がしてくれるものが多くあります。トマトやきゅうり、なすなどはカリウムが豊富でむくみ予防にもなります。暑い日が続くときは夏野菜を使った冷たいメニューで快適にすごしましょう。



材料 (4人分)

- ◆きゅうり…2本
- ◆トマト…小2個
- ◆しそ…3枚
- ◆玉ねぎ…1/4個
- ◆冷凍シーフードミックス…200g
- ◆白ワイン(なければ酒)…小さじ2(マリネ液)
- ◆塩…小さじ1/3
- ◆酢…大さじ2
- ◆しょうゆ…大さじ1
- ◆砂糖…小さじ1
- ◆オリーブオイル…小さじ2

作り方



- 1 きゅうりは塩を適量(分量外)ふり、まな板で板ずりしたあと、塩を洗い流し、ヘタを切り落として乱切りにする。トマトは湯むきをし一口大に切る。しそは千切りにする。マリネ液は混ぜ合わせて溶かしておく。玉ねぎは薄切りにし、塩を適量(分量外)ふってよく揉み、塩を洗い流して水にさらし、しばらく置いておいたら水気を絞る。
- 2 鍋に湯を適量わかし、白ワインを入れ、冷凍シーフードミックスも入れてさっと茹でて火を通し、ざるにあげて水気を切る。
- 3 ボウルに1の野菜、2のシーフード、マリネ液を加えて合える。
- 4 沸冷蔵庫で冷やし、器に盛って完成。お好みで小口切りにした万能ねぎを飾ってお召し上がりください。

定休日のご案内

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※丸の付いている日が定休日です。

新築・増改築は
もちろん、キッチンや
トイレの改修など
ちょっとした事でも
お気軽に
ご相談下さい！！