



発行所: 有限会社 西川工務店
松阪市町平尾町164-3
TEL 0598-51-7040
FAX 0598-51-7140
URL http://www.nishikawakoumuten.co.jp

ダニも撃退！ カーペットのお手入れ法

ダニ発生の要件は、温度、湿度、食べ物、すみかの4つ。
お掃除のポイントを押さえて、ダニを寄せ付けない環境づくりを！

※ダニが発生しやすい環境とは？

防音効果や足への負担の緩和効果があり、インテリアのポイントとしても欠かせないカーペットですが、ダニのすみかとなりやすく、フンや死骸がアレルゲン(アレルギ-を引き起こす原因)となってしまう。
ダニを防いで、気持ちよく使うにはどうすればいいのでしょうか。
ダニ防止のためにもっとも重要なのは、ダニが好む環境を作らないこと。
ダニが好むのは、温度25~30度、湿度60~80%になる場所。カビや人間の皮膚から落ちたアカ、食べこぼしなどをエサにして、畳やカーペット、寝具などをすみかに繁殖します。
室温、湿度ともにグンと高くなる梅雨は特にダニが発生しやすいので、本格的な梅雨を迎える前に、ダニ用殺虫剤などを使って一度しっかりダニ退治しておきましょう。

※こまめな掃除で湿気をためない、エサとなる汚れを残さない

湿気をためないためには、天気の良い日には必ず換気することが大切です。
雨が降り続くときは、除湿機を使うのも一案ですね。
畳の上にカーペットを敷くのは、湿気がたまりやすいので避けた方が無難。どうしてもという場合には、部屋よりひとまわり小さいカーペットを選び、時々めくり上げて風を通すようにしましょう。



ダニの繁殖のしやすさは、カーペットの材質や形状によっても変わります。一般に、化学繊維製のもののほうがウールのものよりも湿気がたまりにくく、毛足の長いものより短いものの方が隙間にたまったゴミを掃除しやすいと言われています。
掃除機をかけるときは、カーペットの毛足を起こすようにゆっくりと、短いストロークで、軽くかけることを心がけます。
ダニが卵からかえるのには1週間ほどかかるので、週に2日のペースで掃除機をかけるようにすると、ダニの繁殖力を大幅に低下させることができます。

※カーペットも3ヶ月に一度は拭き掃除を



洋服やカーテンは洗濯しても、同じ繊維製品であるカーペットを“洗う”という方は、あまりいらっしゃらないようです。
家庭ではなかなか丸洗いというわけにはいきませんが、1~3ヶ月に一度の頻度で拭き掃除をすると、とてもさっぱりします。拭き掃除に適しているのは、晴れて湿度の低い日。

雑巾をぬらして固く絞り、クルクルと小さな円を描くようにして表面を拭いていきましょう。
窓を開けた風通しの良いお部屋で、カーペットが少しずつきれいになってさっぱりしてくるのを実感できる拭き掃除、なかなか気分がよいですよ。

新築・増改築は
もちろん、キッチンや
トイレの改修など
ちょっとした事でも
お気軽に
ご相談下さい！！

カキのふんわり揚げ

カキのタンパク質が、心臓の栄養となってくれます。



1人分の栄養素
エネルギー 165kcal
タンパク質 8.9g
脂質 6.6g
塩分 0.8g

材 料(2人分)

カキ・・・8個
塩・・・少々
こしょう・・・少々
小麦粉・・・適量
青シソ・・・4枚
揚げ油・・・適量
塩・・・適量

■フリッター衣
練り辛子・・・小さじ2
小麦粉・・・1/3カップ
ベーキングパウダー
・・・小さじ1/2
卵白・・・1個
牛乳・・・1/4カップ

作り方 調理時間:40分

- 1 カキはよく洗い、水気を拭き取ります。
- 2 ボールに小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるい入れ、牛乳を加えながら泡だて器でよく混ぜ合わせます。練り辛子を加え、均一になるまで混ぜます。
- 3 卵白を固く泡立てて(目安:泡立て器を持ち上げた時に角が立つ程度)メレンゲを作り、泡をつぶさないように2にそっと混ぜ込みます。細かい千切りに切った青シソを加えます。
- 4 1に塩、こしょうをふり、小麦粉をまぶして3の衣をつけ、160~170℃の油でふんわり揚げます。
- 5 皿に油を切った4を盛りつけ、塩を添えます。

定休日のご案内

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

※丸の付いている日が定休日です。