



発行所: 有限会社 西川工務店
松阪市町平尾町164-3
TEL 0598-51-7040
FAX 0598-51-7140
URL <http://www.nishikawakoumuten.co.jp>



どんなに優れた道具でも、使いかた次第ではせっかくの能力をフルに発揮できないこともあります。
宝の持ちぐされにならないように、正しい掃除機のかけ方をマスターしましょう。

※ホコリを撒き散らさないために



掃除機をかけたのに何だかホコリっぽい…。そんな経験はありませんか？
掃除機の性能を疑う前に、まずは掃除の鉄則「上から下へ」を守っているか、掃除機の排気対策をしているかなど、掃除機のかけ方自体を見直してみましょう。
掃除機をかける床は、「上」か「下」かと言えば「下」。ということは、掃除機かけは、照明器具や棚の上など「上」のホコリを落としてからが鉄則、ということになりますね。
また、掃除機の排気の出る方向も要チェック。掃除機をかけ終わってない部分に排気が出ていくとホコリが舞い上げられてしまい、ふわふわと空中を漂ったホコリが掃除の終わるころに床に戻ってくる…。ということになってしまいます。
掃除機の排気は、常にお掃除済みの床に向くように気をつけましょう。

※ヘッドの操作は「軽く」、「ゆっくり」が基本

掃除機の性能を十分に引き出すためには、ヘッドの操作法にも注意が必要です。
よく見られる「床に押し付けるようにする」、「勢いよく動かして手際よくどんどん進む」というやり方は、どちらも正しいかけ方とはいえません。
ヘッドをあまり強く床に押し付けると、空気の流れをさえぎってしまうので吸い込む力が弱まってしまいます。
また、あまりすばやく動かしてしまうと、ゴミが吸い込まれる前にヘッドが通り過ぎてしまうことになり、ゴミの取り残しが発生します。
掃除機がけに関しては、がんばらないのがコツと言えます。

※掃除のポイントが違う じゅうたんとフローリング

じゅうたん・フローリング・畳など、掃除する面の素材の違いに応じて強・弱のスイッチを使い分けるのはもちろんですが、それぞれどんなところにホコリがたまりやすいのかを知っておくと、より効率よく掃除をすることができます。
じゅうたんの場合、ホコリがたまりやすいのは人が歩く場所。
反対に端の方にはたまりにくいのが特長です。
まず一定の方向に掃除機をかけ、最初とは垂直の方向にかける「十文字がけ」でお掃除をすると効果的です。
フローリングや畳は、じゅうたんとは逆に部屋の隅にホコリがたまりやすいのが特長。こちらは壁際を重点的に掃除すると効果的です。
畳に掃除機をかけるときは、畳の目に沿って、が鉄則です。



新築・増改築は
もちろん、キッチンや
トイレの改修など
ちょっとした事でも
お気軽に
ご相談下さい！！

宇治金時のシリアル・パフェ

アイスクリームには脂肪が多いですが、玄米フレークに含まれているビタミンB1が、糖質と脂質の代謝を高めてくれます。



<1人分の栄養素>
エネルギー214kcal タンパク質6.0g 脂質5.2g 塩分0.6g

【材料(2人分)】

- 玄米フレーク: 20g
- カップ入りバニラアイス: 1個
- きなこ: 小さじ2~3
- ゆであずき(缶詰): 適量
- ★抹茶ソース★
- 抹茶 小さじ: 2と1/4
- 水: 小さじ2

<作り方> 調理時間:約10分

- 1 抹茶に水を加えてのばし、抹茶ソースを作ります。
 - 2 背の低いグラスやガラスの器に玄米フレークをしき、きなこをふりかけます。その上にバニラアイスを盛り付け、ゆであずきをお好みでのせます。
 - 3 抹茶ソースをかけて頂きます。
- ※子供には、抹茶ソースの代わりにチョコレートソースをかけてあげてもいいですね。

定休日のご案内

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※丸の付いている日が定休日です。